

## **Как молодые люди могут уберечься от СПИДа**



С тех пор как появился СПИД, любовь стала не только чем-то прекрасным, но и опасным. СПИД – смертельная болезнь, лишь один единственный сексуальный контакт может привести к заболеванию. Сегодня

можно предотвратить заражение, не отрекаясь от любви и сексуальности. Поэтому теперь «Любовь без риска» значит «Любовь к жизни».

СПИД – это последняя стадия инфекционной смертельной болезни, вызванной ВИЧ. Заражение почти всегда происходит во время сексуального контакта или при использовании общих шприцов наркотозависимыми.

### **При каких обстоятельствах существует риск заразиться ВИЧ?**

ВИЧ человек может заразиться только при непосредственном контакте с жидкостью частей тела ВИЧ-заражённого пациента, например в следующих случаях:

- Сексуальное заражение: в первую очередь возможно во время сексуальных контактов.
- Вертикальное заражение: от матери к ребёнку. ВИЧ-инфицированная мать может заразить новорождённого во время беременности или во время родов (плацента может пропустить вирус). Кормление грудью также таит опасность (вирус может быть перенесён с грудным молоком).

- Наркотики, вводимые внутривенно: при использовании наркотозависимыми общих игл или спринцовок.
- При переливании крови и продуктов крови, при трансплантации органов. Однако риск пропустить ВИЧ-инфекцию таким образом в настоящее время сведён до минимума, т.к. все продукты крови проходят контроль на ВИЧ-инфекцию.

### **Нет риска заразиться при следующих обстоятельствах:**

- В ежедневной жизни – в общественном транспорте, учебных заведениях, в бассейнах, в кафе, ресторанах, в туалетах и т.п.
- При рукопожатиях, ласках или поцелуях в щёку.
- Исключено заражение, если сексуальные партнёры здоровы и верны друг другу.

Дополнительным условием, конечно же, является соблюдение общепринятых гигиенических норм и избежание контактов, если есть открытые раны.

### **Как определяется наличие ВИЧ-инфекции?**

В первые годы инфекция протекает практически бессимптомно и у зараженных почти нет никаких жалоб. Чтобы обнаружить ВИЧ-инфекцию необходимо провести ВИЧ-тест.

При всех инфекционных заболеваниях в организме человека иммунная система образует антитела, которые стремятся уничтожить внешние агенты – бактерии и вирусы. В случаях ВИЧ-инфекции вирус перехитряет иммунную систему человека сразу же, как только проникает в организм, и

антитела образуются лишь через несколько недель или месяцев. Актуальная информация показывает, что у большей части серопозитивных антитела образуются в первые три месяца после заражения. Если ВИЧ-тест сделан в первые три месяца после заражения, результат может оказаться фальшиво негативным. Поэтому важно повторить ВИЧ-тест через несколько месяцев. Антитела не могут уничтожить вирус, но их наличие, обнаруженное с помощью определённого лабораторного теста послужит доказательством наличия ВИЧ-инфекции.

### **Возможность предохраниться от ВИЧ-инфекции**

В настоящее время каждая новая любовная связь кроет потенциальную опасность. По этой причине особенно важно внимательно выбирать партнёра. Следовательно, риск заражения тем меньше, чем меньше партнёров у каждого отдельного индивида.

#### **Внимательный выбор партнёра**

...означает, что я ищу себе партнёра, который очевидно придерживается моих взглядов на жизнь и на вопросы о «любви и надёжности», он ответственный человек и думает также как и я. До начала интимной связи с партнёром необходимо сначала хорошо его узнать. Хорошо бы сразу не только провести откровенный разговор между партнёрами о возможном заражении в прошлом или в настоящем, но и познакомиться с привычками партнёра, его приятелями, с его семьёй. Это создаст условия для взаимного доверия и интимности. Только тогда, когда оба партнёра могут откровенно и серьёзно поговорить между собой, можно оценить был ли в прошлом кто-либо из них двоих подвержен

рisku заразиться. Если такой риск нельзя исключить, хорошо было бы пройти ВИЧ-тест. Необходимо подчеркнуть, что секс хорош тогда, когда связь между двумя партнёрами основана на настоящих чувствах и взаимоуважении. Но должно пройти немало времени, прежде чем такая связь достигнет абсолютного доверия и понимания. Сексуальные переживания сильнее всего, когда есть любовь или пара в браке. Без создания чувственной глубокой связи с собственным партнёром сексуальность очень бедна.

### **Не давайте ВИЧ-инфекции никакого шанса!**

Проведение ВИЧ-теста в самом начале связи, конечно же, имеет огромное значение. В тех же случаях, когда риск заражения был большой (интравенозное применение наркотиков, сексуальные связи с партнёрами из так называемых групп риска – наркозависимые, гомосексуалисты или индивиды, часто меняющие партнёров) важно повторить ВИЧ-тест через несколько месяцев.

Если один из партнёров серопозитивный, использование презерватива может снизить риск заражения, но не исключает его полностью. СПИД – смертельная болезнь и не надо недооценивать все риски. У молодых людей опыт использования презерватива малый или вообще нет, поэтому риск заразиться у них очень высокий. Но, если испытываешь настоящие чувства к своему партнёру и тебе с ним хорошо, тогда можно открыто поговорить о профилактике и использовании презерватива. Под влиянием алкоголя и наркотика опасность ошибок в поведении увеличивается.

Очень многие молодые люди уже в подростковом возрасте начинают употреблять алкоголь или медикаменты. Некоторые из них используют внутривенные наркотики и калечат не только тело, но и свою душу, разрушая свою собственную жизнь и будущее. Употребление наркотиков делает наркозависимых бесчувственными и безразличными к своему здоровью – используют общие спринцовки и иглы, вступают в безразборные контакты, не принимая предохранительных мер. Таким образом, они вновь и вновь подвергаются новому риску заразиться. В этих случаях есть только один выход предотвратить СПИД – освободиться от токсико и наркозависимостей.

**Частая безответственная смена партнёров – мотор в разрастающейся сегодня эпидемии СПИДа. Алкоголь и наркотики являются движущей силой этого мотора: они снижают ощущение реальности, снижают чувство ответственности и провоцируют к лёгким сексуальным контактам без предохранительных мер.**

**Отделение социальной адаптации и  
реабилитации  
г. Вилейка,  
ул. Водопьянова, д.33  
тел. 3-63-17 (психолог)**

*ГУ «Вилейский территориальный центр  
социального обслуживания населения»*

*Отделение социальной адаптации и  
реабилитации*

## **Любовь без страха заразиться СПИДом**



**Внимательный выбор партнёра,  
ВИЧ-тест и презерватив снижают  
риск заражения ВИЧ. Комбинация  
этих трёх средств сводят этот  
риск до минимума.**

*г. Вилейка.*